

令和8年6月1日 発行
(株) ニーノコーポレーション
扶桑町大字芥藤字緑223
(0587) 93-7833

『フラワーパークへ』

4月の気候の良い季節にフラワーパークへ遊びに行きました。個別での外出やユニット全員での外出、ユニットそれぞれの方法で出かけて来ました。時間にすればわずかな時間の外出ですが、皆さん大変喜ばれ、思い思いに春を感じて頂きました。



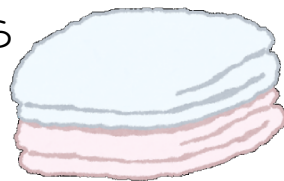
『串揚げ』

パン粉の消費期限が間近ということで、串揚げパーティーが開催されました。串揚げって普段食卓に上がる揚げ物とは違い、何か特別な食べ物のような気がするの、私だけではないと思います。皆さん大変よく召し上がられました。



おねがい

使い古しのタオル、綿の衣類などありましたら
ご寄付ください
ちょっとした汚れを拭くのに使用します



『熱中症対策』

もうすでに暑い日が続いていますね。今年もスーパーエルニーニョ現象の影響で暑い夏になりそうです。熱中症の予防はこまめな水分補給の他に、しっかりとエアコンを使って室温を下げてください。近年の夏は汗をかいても体が冷えないほど気温が上がってしまっています。汗をかいたら体温が下がる程度まで室温を下げなきゃならない程、外気温が上昇してしまっているのです。エアコンで環境を整えつつ、その他の熱中症対策をするようにしてください。

『睡眠は脳のメンテナンス時間』

睡眠中、脳は単に休んでいるだけではなく、情報整理、記憶の定着、老廃物の排出などを行っています。アルツハイマー病の原因であるアミロイドβも排出されています。睡眠が充分でないとアミロイドβが蓄積していきます。

☆睡眠を改善する生活習慣

- ・朝日を浴びる
- ・適度に疲れる
- ・夜間の刺激を減らす

なぜぐっすり眠れないのかを振り返り、それに合わせて生活習慣を改善しましょう。



『気持ちに寄り添う対応を』

パーソンセンタードケアという考え方があります。認知症ケアの中心に人を置いて考えるケアのことです。認知症ケアの現場においては、大切な考え方になっています。

認知症の人の周りには多くの関わる人たちがいます。その周りにいる人たちの事にも目を向けて下さい。認知症の人を中心に置いてしまうと、周りの人が疲れてしまうし、周りの人を中心にすると、認知症の人が蔑ろにされてしまいます。

認知症の人とその周りの人が良い状態でいられるように、お互いに尊重し合うことが大切です。認知症の人とその周りの人たちを切り離さず「同じく人」と考え、人を中心に置いて考えることが、認知症ケアをスムーズにする重要なポイントなのです。

今回は、はなえくぼ扶桑便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398
(0587) 91-0110
グループホームはなえくぼひくみ
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小杵町長者毛西132番地
(0587) 52-3808
はなえくぼのホームページ
www.gh-hanaekubo.com
ブログも時々更新しています