

# はなえくぼひくみ便り No.54

令和7年11月1日発行  
(株)ニーノコーポレーション  
扶桑町大字斎藤字緑223  
(0587)93-7833

金木犀の匂いがした！もうすぐ秋本番！！！と、10月半ばに思ってから、しとしと長雨が続き、秋を楽しむ間もなく冬に向かっていくのでしょうか。急に寒くなりましたが、毎年恒例になっている錢洗弁天での『秋の紅葉を楽しみながらお団子を食べる会』は、お天気都合で先延ばしになりました。

しっかり体調管理をし、食欲の秋・行楽の秋を皆さんと一緒に楽しんで行きたいです。

## 新入社員紹介



皆さんに色々教えて貰いながら  
精一杯頑張りたいです。

はなえくぼひくみを  
選んでくれてありがとう！  
今から大切なことは、何でもきいてね。



毎年楽しみにしている、子供神輿の巡行が  
ありました。  
かわいい子供たちがたくさん★皆さんデレデレでした。

## 避難訓練

はなえくぼひくみにて、避難訓練を行いました。事前にお伝えしていたのですが、速やかに避難することができませんでした。初期消火役の職員が手間取ってしまったり、1階と2階の連携がうまくいかなかつたり、避難訓練に参加たくない利用者さんがいたりと、バタバタでした。今回の事を教訓にして、11月に犬山消防署職員による消火訓練。3月に避難訓練を行う予定です。



## 衣替えの季節になりました

認知症になると、見当識障害（時間や場所などを認識する能力の低下）が原因で、季節に合わない服を着ることがあります。この症状は、暑いのに厚着をしたり、寒いのに薄着をしたりする形で現れます。これは認知機能の低下だけでなく、体温調節機能の低下も影響しており、熱中症や脱水などの健康リスクにつながるため注意が必要です。

### 《主な原因》

#### ・見当識障害

時間や季節を認識する能力が低下するため、外気温や天候に合わせた服選びができなくなります。

#### ・記憶障害

記憶の障害も関連し、着替えの工程を記憶していないため正しい服装が選べなくなります。

#### ・判断力の低下

暑さや寒さに対する判断力そのものが低下します。

#### ・体温調節機能の低下

加齢に伴う体温調節機能の低下も影響します。

#### ・不安感

自分の存在が不確かになる不安から、服を重ね着することで安心感を得ようとする場合もあります。



はなえくぼひくみでは、布団や衣服の入れ替えをご家族にお願いしています。ご本人の混乱をさけるためにも、季節の物でないものは、ご自宅に持ち帰りください。

次回は、はなえくぼ江南便りです。どうぞお楽しみに！

グループホームはなえくぼ扶桑  
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398  
(0587)91-0110  
グループホームはなえくぼひくみ  
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1  
(0568)68-8096

グループホームはなえくぼ江南  
江南市小町長者毛西132番地  
(0587)52-3808  
はなえくぼのホームページ  
[www.gh-hanaekubo.com](http://www.gh-hanaekubo.com)  
ブログも時々更新しています

