

はなえくぼ扶桑便り No.59

令和7年10月1日 発行
(株) ニーノコーポレーション
扶桑町大字齊藤字緑223
(0587) 93-7833

『敬老会』

9月14日、敬老会を行いました。
お祝いの食事は、みなさんの大好物のお赤飯と天ぷらです。
午後からはゲスト“うすもも”さんの登場です！！ギター
&ボーカル・ダンスのユニットです。フラダンスの可愛い
衣装に、みなさんからは歓声が・・・。
挨拶はもちろん「アロハ〜」です。

ギター演奏に合わせて昭和歌謡曲を歌いフラダンスを見て、そして曲に合わせて一緒に踊りました。その後、長寿のお祝い鯛のおまんじゅうをうすももさんと一緒にいただきました。とても楽しく賑やかな一日でした。
これからもお体を大切に、はなえくぼ扶桑で楽しい日々をお過ごしください。



『タオルを使った体操教室』

はなえくぼ扶桑では、最近タオルを使った体操を取り入れています。タオル体操では、力の弱い高齢者でも、目的の筋肉を簡単にストレッチすることができます。椅子に座った姿勢でも安全に行えることや、筋肉の萎縮を予防する効果が期待できます。

まずは、スタッフが見本になり、ご利用者様には真似をしながら実践していただきました。皆様とても楽しく取り組むことができ、達成感も感じていただけています。

「継続は力なり」ということわががありますが、皆様に楽しく健康的に暮らしていただくためにも、今後も継続していきたいと思っております。



『はなえくぼ扶桑 花火大会』

今年、はなえくぼ扶桑の夏まつりは花火をメインに行いました。夕方から、職員が浴衣を着て、今年なんと！！吹き上げ花火も登場です。
「わーっ、きれい！！」とみなさん大喜びでした。手持ち花火も楽しまれ、夏の思い出ができました

衣替えのおねがい

季節の変わり目です。気温の予報を見ながら衣類や寝具の入れ替えをお願いします。
居室内の収納スペースには限りがありますので、ご家族様でクリーニングと保管をお願いいたします。

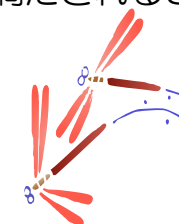


『気持ちに寄り添う対応を』

認知症の方とのコミュニケーションを円滑にするには、まず「この人という人と安心できる」と思っただけのような関係づくりから始めます。認知症の方のほとんどが、何年もかけてたくさんの精神的な苦痛を味わい、喪失感を抱えています。周りの人の優しさに触れ、心が幸せな気持ちで満たされると、落ち着いた生活を取り戻すことができます。

《心がけていきたいこと》

- ・その方にとって聞き取りやすくわかりやすい言葉で話す
- ・その方にとって‘快’の感情が生まれる言動を選ぶ
- ・表出された言動を否定しない
- ・ただそばにいる、スキンシップをとる、優しい表情で目線を合わせる
- ・あなたのおかげで嬉しい、感謝しているという気持ちを言葉にして伝える
- ・かけがえのない大切な存在であることを伝える
- ・その方が好きなものを、一緒に食べる、見る、触れる、愛でる



使わなくなったタオルがございましたらご寄付をお願いします。

次回は、はなえくぼひくみ便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小杵町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

www.gh-hanaekubo.com

ブログも時々更新しています