

令和6年4月1日 発行
(株) ニーノコーポレーション
扶桑町大字齊藤字緑223
(0587) 93-7833

『誕生日会』

こんにちは。はなえくぼ扶桑の河合です。入社してちょうど1年経ちました。今回は、はなえくぼ扶桑で行っている誕生日会について報告します。最近、誕生日会では、利用者様が誕生日ケーキをデコレーションしてくださっています。ホイップクリームをもりもりに絞りだし、季節のフルーツもたっぷり盛り付けて、おやつ時間に食べて楽しんでいます。ケーキを食べた日の夕食は、少し控えめにしないといけないほど、みなさん大きなケーキをぺろりと召し上がります。はなえくぼ扶桑では、利用者様も職員も仲良しで、笑顔が絶えない毎日です。特に誕生日会は、みんなで楽しく賑やかに祝い合っています。



はなえくぼ扶桑 介護職員 K. M

『カラオケ遠足』

3月26日。利用者様全員とスタッフ10名。総勢19名でカラオケに出かけました。歌を歌うのが大好きなみなさんは、数日前から何を歌おうかと考え、練習を重ね当日を楽しみにされるほどでした。

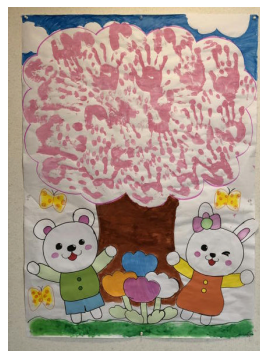
お弁当を食べ腹ごしらえをして、カラオケタイムスタートです！十八番の歌を熱唱されたり、口ずさんで手拍子を打ったり、口笛を吹いたりテーブルを叩きながらリズムを取ったり・・・とても楽しい時間を過ごすことができました。

あいにくのお天気と花冷えが続き、当初予定していたお花見ができなかったのが残念です。また、お散歩などで季節を感じたいです。



はなえくぼ扶桑 介護職員 I. A

『春の壁面飾り』



陽気が春めいてきました。そろそろお布団と衣類の入れ替えをお願いします。朝晩の冷え込みに備えて調整しやすい羽織物などありますと助かります。

『防災訓練』

3月8日、伊勢湾沖で発生した地震による停電で調理機器が使えないことを想定した防災訓練を実施しました。余震がおさまっている想定で、室内でカセットコンロ2台を使用しての炊き出し訓練を行ないました。

1台目のコンロでお茶を沸かしてから、米を炊き、2台目のコンロで、湯せんで食べられるおかずを温めた後、カレーを作りました。

カレー作りには自信がありました。土鍋での米炊きは、水加減、火加減、タオルでの蒸らし等、全てが初めての経験で不安ではありましたが、とても上手に炊くことができました。

今回の訓練で、換気や屋外使用による空気の流れで火が消えてしまうので、風よけが必要であることに気づきました。また、今回はスマホで見ながらやれましたが、実際にはそれできない可能性が高いため、手順書を作成しコンロと一緒に保管しました。

このような訓練を繰り返すことで、誰もが非常事態に対応できるようにし、防災意識の向上に努めてまいります。

はなえくぼ扶桑 防火管理者 S. O



『気持ちに寄り添う対応を』

「ありがとう」は、言う人にも言われる人にも嬉しい言葉です。特に「ありがとう」と言われると、人の役に立てた自分を誇らしく感じることができます。

認知症の方の多くは、失敗を繰り返したり、できないことが増えていく中で、自信を失い、自分のことを情けなく感じたりしています。また、自分に何が起きているのか、この先どうなるのかわからない不安や孤独も感じておられます。

そんな中、周りの人から、とびきりの笑顔で「ありがとう」「〇〇さんのおかげで助かりました」「今日も〇〇さんに会えてうれしいです」などと声をかけられたら、きっとご自身を価値ある存在だと感じ、前向きな気持ちになれると思います。「笑顔で」がポイントです。しっかりと感謝の気持ち、嬉しい気持ちを伝えましょう。感謝を伝えることができる場面を演出することも重要です。

認知症の方だけでなく、周囲の人が、互いに感謝の気持ちを伝え合い、優しい気持ちを保つことも、認知症の方が落ち着く環境作りに役立ちます。

はなえくぼ各ホームでは一緒に働く仲間を募集しています。職場見学などお気軽にお問い合わせください。

次回は、はなえくぼひくみ便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

www.gh-hanaekubo.com

ブログも時々更新しています