

令和5年11月1日 発行
(株) ニーノコーポレーション
扶桑町大字芥藤字緑223
(0587) 93-7833

暑い日が続いていましたが、気が付けば辺りはすっかり秋になっていました。はなえくぼひくみの玄関を出ると、かすかにふわっと金木犀の香りがします。日中は過ごしやすくお出かけ日和が続いています。はなえくぼひくみの利用者の皆さまも、散歩に行ったり喫茶店に行ったりドライブに行ったりと、お出かけの機会が増えています。朝晩は冷えこみが強く、体調を崩しやすい時期でもありますが、ぜひ、ご家族の皆さまも、散歩や外出、外食など、大切な家族との時間をお過ごしください。

避難訓練と消火



**利用者さんに聞きました！
避難訓練の感想！！**

- ・いざという時は逃げないかん。
- ・靴のまま外に出るのは嫌だけど仕方ない。
- ・階段はいつも使っているから大丈夫！！
- ・訓練は嫌だったけど、外に出たら天気がよくて気持ち良かった。



はなえくぼひくみでは、階段を使用する避難訓練と、消防署立ち合いの消火訓練を行いました。感想として、訓練では上手くできたが、実際スムーズに行えるのか自信がない、、、との意見が多かったので、定期的に訓練を行っていきたいです。



毎年恒例の敬老の日のお祝いの鯛の和菓子。毎年、楽しみにされている利用者様もいます。



お正月にももらったお年玉を持ってコマダ珈琲に行きました。シロノワールを食べ、ここにこでした。



畑でししとうを採って、丁寧に種を取り除いて胡麻油炒めにして食べました。

『職員紹介』

10月から入社しました。前職は飲食店に勤めていて、料理をする事や接客することが好きです。介護の仕事は初めてなので、やっていけるか不安ですが気合と根性で頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いします。



『秋祭り』

コロナの為に中止になっていたお祭りが、4年ぶりに再開されました。子供の数も減っていて、お祭りも2組合同での開催だったようで、大勢の子供達と子供会役員の方々、地域の方々が、はなえくぼひくみに集まってくださり大賑わい。利用者の方々も大喜び！！子供会の役員の方から、「来年も寄らせて頂きます」と言って頂いたので、とてもありがたかったです。楽しみがひとつ増えました。



玄関にお祭りの賑やかな写真がはってありますので、ぜひ見に来てください

面会について

- ・面会のご予約をお願いします
- ・マスク着用、手指の消毒、検温をお願いします
- ・5人以内をお願いします（人数が多い場合はご相談ください）

※はなえくぼひくみの面会ルールが一部変更になっています。玄関ホールに貼ってありますのでご確認ください。

『季節の変わり目の体調不良にご注意ください』

涼しくなり、爽やかな秋ですが、だるい、食欲不振、胃腸の調子が悪いなど体調を崩される方が多いようです。原因として、夏の疲れ、寒暖差、日照時間の減少などがあります。対処法としては、身体を冷やさない、ゆっくりお風呂につかる、身体を適度に動かす、バランスの良い食事を心がけるなどがあります。秋の体調不良は放っておくと免疫低下を招き、さまざまな病気の原因に繋がります。気を付けてお過ごしください。

次回は、はなえくぼ江南便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398
(0587) 91-0110
グループホームはなえくぼひくみ
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小杵町長者毛西132番地
(0587) 52-3808
はなえくぼのホームページ
www.gh-hanaekubo.com
ブログも時々更新しています