

『節分』

2月3日は節分でした。窓から外に向かって「鬼はそとーっ！」と豆をまく正統派スタイルです。

最近なじみになった感じのする恵方巻。豆まきを抑え節分の主役になった感の強い恵方巻。いつからですかねえ。皆さん慣れた手つきで自分の分を巻いてゆきます。お見事でした。

鬼を切った渡辺綱さんに因んで、渡辺姓は豆まきをしないで良いそうです。鬼が恐れて渡辺さんには近づかないそう。



『新型コロナウイルス感染症に関するおねがい』

新型コロナウイルス感染症が5類になることが決定しました。市中の感染対策への意識が低下すると、介護施設や医療現場で働く職員の感染リスクが高まります。マスクの着用は全面的に自由化されるわけではなく、介護・医療現場では着用が推奨され、同時にマスクの着用を求めることが認められる事になっています。引き続き感染症対策への協力をお願いします。毎号のように繰り返しのお願いになりますが、下記の面会ルールへのご協力をお願いいたします。

『面会についてのおねがい』

施設内療養のためしばらくの間中止していた面会を再開しました。ルールを守って楽しんで下さい。

【面会のルール】

- ・事前に予約
- ・入館時の検温実施（37℃で入館禁止）
- ・入館時の手指消毒の実施
- ・施設滞在中はマスク着用
- ・面会時間の制限（10分程度）
- ・面会一組につき二名まで（一日の面会人数二名まで）
- ・面会時は飲食禁止
- ・面会中換気の実施
- ・4歳以上13歳未満の入館禁止



『再会』

はなえくぼ江南が縁となり、過去にいくつもの再会を生み出しています。中学校卒業以来の再会、娘時代（本人談）に勤めていた職場の同僚だったり。皆さんお互いに「なんかあの人見たことある」としっかり記憶に残っており、「やっぱりあの時の〇〇さん！！」と、お互いに認識して思わぬ再会を果たしています。そして今回ははなえくぼ江南への入居がきっかけで、音信不通になっていた親子の約60年ぶりの再会となりました。

『えくぼん』

はなえくぼのマスコットキャラクター「えくぼん」が、季節ごとに姿を変えています。お正月には、「十二支えくぼん」が飾られていました。次はどんな「えくぼん」に会えるかな。と変身を楽しみにしています。



『気持ちに寄り添う対応を』

認知症ケアをスムーズに行うポイントとして、介護する側のストレスケアがあります。認知症のBPSDは、本人が感じるストレスが原因で引き起こされることは既に十分理解していると思います。そしてBPSDが介護者のストレスの原因になる事も身に染みて理解している事でしょう。お互いがお互いにストレスを与えあい、更に大きなストレスの原因となる負のスパイラルに陥っていくのです。これを食い止めるために必要になるのが、先に挙げた介護する側のストレスケアです。その方法としてよく言われることは

- ・1人で溜め込まない
- ・ケアの途中でも力を抜く
- ・自分の居場所、時間を作る
- ・気分転換できる楽しみを作る

認知症の人から受けたストレスを認知症の人に向けて放っても、より大きなストレスとなって帰って来るだけなので、外に向かって発散するのがスマートです。自身の生活を守るためにも自身の健康を守ることが大切です。



ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。
今回は、はなえくぼ扶桑便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

www.gh-hanaekubo.com

ブログも時々更新しています