

『初めて介護の仕事に就いて』

今年3月より、はなえくぼ扶桑で勤務させていただくことになり、はや半年になりました。介護という仕事は本当に未経験で、何もわからない状態でした。周りのスタッフに日々助けをいただきながら業務をこなすことに無我夢中でしたので、こうして振り返る機会をいただき、とても感謝しています。

勤務初日、最初の利用者様との関わりは、食事介助でした。お互いに初対面ですし、介助するのが自分で、大変申し訳ない気持ちでした。ですが、その利用者様は私としっかり目を合わせ、しっかりと見つめ、笑顔を見せてくださいました。たったそれだけの事かもしれませんが、とても大きなものをいただけた気持ちになれました。また、別の利用者様は、感情の起伏が激しく、なかなか介助させていただけない方でした。耳も遠くなられており、言葉での意思疎通が難しく、何とかコミュニケーションが図れないかと、文字を書いて伝えてみたりゼスチャーを試みたりと、空回りしていましたが、ある時「こんなにしてもらっても、返せないから。」と悲しげにおっしゃいました。この方の本心はここなんだ。と思いました。「別の方に返してもらおうので、返さなくていいです。」とお伝えすると、「そういうもんか。」と笑顔を見せてくださいました。

食事を全部食べてくださるだけで安心してしまいう未熟者ですが、日々利用者様と接することで私が育てて頂いていると痛感しています。ですが、必ずお別れの日訪れてしまいます。出来ることなら、その日を少しでも先に延ばし、そして、その日までは「こんなに笑顔を見せてくださいました。」と、ご家族にお伝えできるように努めていきたいと思っています。

はなえくぼ扶桑 介護職員 I. M

『コウロギ』

コウロギの鳴き声が洗濯機の後ろから聞こえてきています。ときどき利用者様も「あっ。鳴いているね。」と聞き耳を立てていました。「秋が来たのね。」と風情もありましたが、洗濯機の後ろで一生を終えるのもなんだかさみしい。そう思っていると、夜遅くにピョコピョコ出てきました。ちりとりで玄関まで追いやり無事に玄関先の植え込みまで引っ越しができました。それから施設内でコオロギの鳴き声を聴くことができなくなりましたが、近くでコオロギが鳴いていると「あの子かな？」と思うようになりました。

写真に写っているのはコウロギではありませんが、玄関先の青じその葉に、2匹のオスをおぶったバッタを見つけました。



『ランドセル』

昭和2年生まれの利用者様がいらっしゃいます。その方の入浴介助時、何度も伺うお話があります。「学校に上がった時、ランドセルを買ってもらえなかった。悲しかった。ランドセルが欲しかった。」と。しっかりと刻まれた思い出のようです。小さいころから親元を離れ、ご苦労された方です。

「そうだったのですね。悲しかったですね。」とお答えしながら、頭の中では（ランドセルって、そんな前からあったの!）と驚いていました。気になりましたので、調べてみました。大正天皇が学習院に入学したときに、伊藤博文が献上したものがランドセルの始まりのようです。明治20年のことです。とはいえ、昭和初期にはまだまだ布の肩掛け鞆や風呂敷も多かった時代。「ハイカラさんだったのね。」と少しほっこり。

利用者様とお話から私の世界も広がっていきます。



『秋の食材「きのこ」』

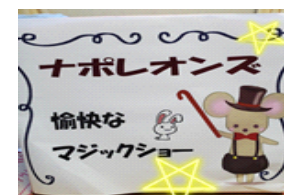
秋ですね。食欲の秋ですね。おいしいものはたくさんありますが。今回は「きのこ」について簡単に紹介します。

最近では「腸活」という言葉もあるように、腸内環境を整えることは大切だといわれています。きのこは食物繊維を多く含み、腸内の善玉菌を増やします。免疫機能を調整する働きも注目されています。うまみと香りで減塩もできますよ。食べ合わせもおいしくできます。乳製品と一緒に摂取すると、骨粗しょう症の予防に、ネギだと動脈硬化予防に、大豆だと免疫量アップ。グリーンピースと一緒に摂ると美肌効果が期待されます。

市販されているきのこは水洗いせずに、使ってくださいね。気になるようなら、キッチンペーパーで水拭きする程度で大丈夫。季節の物をその季節に食べると、栄養も摂れますし、何よりおいしいです。



敬老会
9月27日に敬老会が開催されました。
そのご報告は次回に…。



はなえくぼ各ホームでは一緒に働く仲間を募集しています。職場見学などお気軽にお問い合わせください。

次回は、はなえくぼひくみ便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398
(0587) 91-0110
グループホームはなえくぼひくみ
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地
(0587) 52-3808
はなえくぼのホームページ
www.gh-hanaekubo.com
ブログも時々更新しています