

### 『職員紹介』

私のはなえくぼ江南のスタッフになり1年以上が過ぎました。前職は障害者のグループホームで働いており、利用者様は19歳～44歳で日中はB型就労等に働きに行き、夕方帰宅してから朝仕事に送り出す事が主な仕事でした。

はなえくぼに入社した時、同じ介護職と呼び名は付いていても、これ程違うのかと驚き戸惑う日々でした。オムツ交換も初めてで「ごめんね、姉ちゃん時間がかかって」と声をかけると「ええーよー」と答えて下さったり、ネイルをしている私の手を見て「キレイだなあ」と言って下さったり、利用者様の笑顔に頑張る勇気を頂きました。

分からない事だらけの中で諸先輩に助けを頂きながらあっという間に1年が過ぎて行きました。まだまだ駆け出しで知識も技量も足りませんが、介護職以外にも色々な職種で働いてきた経験を活かし、満足する事無く「これでいいのか?」「他に方法は無いのか?」と常に自問自答をしながら、今以上に利用者様の笑顔が増え、ご家族に安心して頂けるよう日々精進して参ります。

はなえくぼ江南北館職員 介護職員 K. K

### 『夏の催し』

「夏祭り」と大々的に言える様なものは準備できませんでしたが、利用者の方々に、少しでも季節や夏祭りの様な楽しさを感じて頂ければと行事を計画し、「夏の催し」として行いました。昼食には、夏祭りの屋台でよく見かける物をメニューに取り込み、久々にビールで乾杯をしました。その後は、スタッフお手製の道具を使って「輪投げ」や「的当て」などゲームを楽しみました。いつも部屋に籠りきりで行事等なかなか参加されない方も参加して下さい、普段はあまり聞けない楽しそうな笑い声を聞くことができました。その後は「スイカ割り」も行いました。予想外に立派なスイカが届いたので、ぐちゃぐちゃにならず、美味しく頂けるように棒に工夫をしたおかげで、キレイにヒビだけが入り、その後とっても美味しく頂くことができました。

要介護5の利用者さんが半数を占める今、行事の在り方や日々の生活など、どうあるべきか悩み考える事がありますが、久々に利用者さんもスタッフも、一緒になって楽しむ姿を見ることができ、小さいながらも行事を行って良かったなと思うと同時に、毎日業務で忙しい中、行事の計画や準備をしてくれたスタッフの皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。



### 『防災について』

8月14日の深夜2時ごろ、木曾川の犬山観測点の水位が氾濫危険水位まで残り約30センチの所まで上昇しました。夕方からの豪雨でみるみるうちに水位が上昇し、10分毎に更新される水位情報から目が離せませんでした。

昭和58年9月の美濃加茂越水の時には、犬山水位観測点の水位は氾濫危険水位を約1メートル超える水位となっていますが、この近辺では越水することなく事なきを得たと聞いています。近年では気象予測の範囲や精度が高くなり、以前よりも簡単に情報を手に入れることができるようになりました。

認知症の人が避難行動をとることは非常に困難で、避難所で平穏に過ごすことも困難であると考えています。必要最低限で効果が高い行動を選択しなければなりません。過去の経験と最新の情報を上手く活用し安全を確保するための行動を判断していきます。

### 『気持ちに寄り添う対応を』

移動手段が歩行から車イスへ変わった利用者さんがいます。車イスの操作を覚えて自走できるようになるか、介助での移動となるのか今後の生活を左右する大きな分岐点です。自走を覚えてもらい、自分で移動できる様になることを期待して訓練を始めました。車イスの操作を教えることができたので、ゆっくりながらも自走で移動をしてもらう日々が続きました。自走が出来れば、今まで通り1人で移動してくれるようになるはずでした。しかし一向に1人で動くとはせず、職員を呼ぶことが続きました。そして状況は悪化し、15分に1回のトイレ行脚にまで発展してしまいました。ここでやっと完全に本人のニーズを無視していることに気付きました。自分で移動できる方が良かったらと思い込んでいました。完全にニーズを見誤った私の失敗でした。

現在は職員が介助しての移動になっています。トイレの回数も元の様子に戻りつつあります。そして、職員の状況を見ては、自分1人で移動をするようになってきています。

ニーズを見極めて、しっかりと優先順位付けをすることの大切さを再確認する出来事でした。認知症の人って、まず何よりも心の栄養補給が本当に大切なんですよね。

ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。

今回は、はなえくぼ扶桑便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑  
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南  
江南市小机町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

[www.gh-hanaekubo.com](http://www.gh-hanaekubo.com)

ブログも時々更新しています