

『会いたい人と帰りたい場所』

2年と少し前、夫を亡くしました。私のはなえくぼに出勤する時、車で出かける私をリビングの窓からニコニコしながら手を振って見送ってくれたのが、私が最後に見た夫の姿でした。情けないけれどあの頃の記憶はあまりなく、自分がどう生きていたかもよく分からないけれど、とにかく毎日のはなえくぼに向かっていました。同じ頃入所された利用者様と一緒に気持ちだった私は、夕方や夜になると「家に帰りたい」と玄関の方へ行かれるその方の車椅子を押して、誰もいない田んぼへ行きました。大きな声で2人で泣きました。帰り道は決まって「一緒にがんばろうね」と言って下さり、2人で手をギュッと握り合いました。どれだけ救われたかわかりません。苗を植えたばかりの田んぼがいつしか青々した田んぼになっていきました。夏の間はよく気分転換に畑へ出かけて、2人でトマトを頬張り、美味しいねー！って一緒に笑っていた気がします。そして、田んぼが黄金色になる頃には、はなえくぼで笑顔で過ごして頂けるようになっていました。

ここにいる利用者の皆様誰もが、帰りたい場所、会いたい大切な方がいらっしゃいます。計り知れない色々な想いを抱えながら、はなえくぼで毎日を過ごして下さっています。何で生きているんだろう、何のために生きなきゃいけないんだろう、と、止めどもない事を考えていた時もあったけれど、今は利用者様のお気持ちに少しでも寄り添うことが、今の私の生きる意味でもあると思えるようになりました。

私は、本当に帰りたい場所には二度と帰ることはできなくなってしまったけれど、はなえくぼには「ただいま！」って言うのと「おかえりー！！」と、いつも笑顔で迎えてくださる利用者様がたくさん待っていて下さいます。利用者様が、私と同じ苦しみの中にいるなら、お家が1番に決まってるけど、まずは、ここは2番目に良い所。ここに居るのも悪くないなあと思ってもらえるよう、そして利用者様も、私自身も、「明日が楽しみ」と思って過ごせるような、そんな介護を目指したいと思います。

はなえくぼひくみ 1階介護職員 O. F

面会について

面会時間のご予約をお願いいたします。皆様、ご家族様と過ごす時間を楽しみにしておられます。検温と手指の消毒、マスク着用等、感染対策を行った上で、楽しいひと時をお過ごしください。



『はじめまして』

はなえくぼスタッフの皆さん、ご家族様方、はじめまして。4月より、はなえくぼに入社致しました。精一杯頑張っていきますので、宜しくお願い致します。

私は前職もグループホームで勤務しており、5年7カ月ほど従事して参りました。前職では未経験での入職だったこともあり、基礎的な介助のことから、レクリエーション、機能訓練など様々な取り組みに積極的に参加し、いろいろと学んで参りました。その中で特に、一人一人の利用者様と深く関わることを大切に考え、終生までどのように寄り添って支援していくのかということを考えてきました。これまで培った経験を活かし、はなえくぼでも利用者様たちの笑顔や支えになれるよう頑張っていきます！！

皆さんはグループホームってどんな施設かご存知ですか？グループホームは1ユニット最大9人の“少人数”で共同生活を行い、施設と同じ市区町村に住民票のある「認知症」の方が入居でき、「認知症の方が自分らしく穏やかに生活すること」に特化している施設です。認知症といっても様々な症状がありますが、多くはコミュニケーションが上手くとれなくなったり、物忘れによる不安から精神が不安定になったりして、他者とのトラブルが生じることがあります。焦って動いて大ケガをしたり、他者との関わりが減り寝たきりになられる方も見てきました。

グループホームは、認知症の方が「少人数」で「アットホームな雰囲気」の中で安心して暮らせるようになっていきます。共同生活を通して利用者様やスタッフが密接に関わり、顔なじみの親しい関係を築き、症状が進行してもしっかりとコミュニケーションをとれるようにしています。利用者様のストレスを軽減し、スタッフとの信頼関係を築くことがよいケアに繋がります。

利用者様にとって一番安心できる存在はご家族様です。前職同様、ご家族様にも信頼して頂けるよう努めてまいりますので、ご協力賜りますと幸いです。コロナウイルスが収まったら、ご家族様にとっても、いつでも立ち寄り、安心してくつろげるホームにしていきたいです。外出支援など楽しい活動にも取り組んでいきたいです。今後ともよろしくお願い申し上げます。



はなえくぼひくみ 2階介護職員・計画作成担当 H. Y

次回は、はなえくぼ江南便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小椋町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

www.gh-hanaekubo.com

ブログも時々更新しています