

『壁画作り』

季節ごとの壁画作りを利用者様と一緒にしています。利用者様に出来る事。折る・切る・染める・広げると一緒にしています。このようなシンプルな作業は、手指を使うことで、楽しみながらトレーニングにつながると思います。また、作業中の会話は、コミュニケーションのきっかけになるのではないのでしょうか。

7月は「あさがお」を作っています。障子紙を丸く切る・折る・絵の具を溶いた色水で、中心が白く残るように染める。広げた時にどんな模様になるか、自分だけのたった1つの「あさがおの花」の出来上がりです。完成するのがとても楽しみです。



【随記】6月の壁面飾りは「あじさい」でした。

はなえくぼ扶桑 介護職員 K. M



『ワクチン接種』

利用者様のワクチン接種が行われました。何とも言えない不安の中に、ちょっとしたわくわく感が入り交じった1日でした。(接種は2回です)

様々な情報が入ってきている中、体調の変化に対応できるような体制を組み、準備をして迎えましたが、接種後の筋肉痛のような症状以外には大きな体調の変化も見られず、無事に終了することが出来ました。これですべてが終わり、新しい日々が始まるわけではありませんが、何かしらの荷物を1つおろした気持ちになりました。

もちろん、感染対策は今まで通りに続けていきます。続けながら状況を見て、少しずつ生活を進めていこうと思っています。



『お寿司パーティー』

2回のワクチン接種が無事に終了したことを受け、「ワクチン接種終了記念、お寿司パーティー」を開催いたしました。

お寿司に茶碗蒸し、皆さんのお好きなものを用意しました。たくさん並んだお寿司を見るだけでテンションが上がりますね。美味しく、楽しい時間を過ごしました。



『楽しい作業』

利用者様と職員とが一緒に楽しく作業できるものの1つに、料理があります。あれこれおしゃべりしながら手を動かして、出来上がったものを頂く。美味しいものを食べる、とかいうことではない別の楽しみがそこにはあります。

最近では、田楽と草餅がそうでした。「失敗した！」と笑いながら作っていきます。楽しい時間です。

でも、そこには準備、手順、片付け、そして衛生管理が必要になります。それを職員は、1つ1つ状況判断をしながら進めていきます。これも大切な介護スキルの1つです。



『水分補給』

夏がやってきます。夏といえば、水分補給です。

「またか・・・。」と思いましたがね。はい、また…です。1日に必要な水分は1500ml。これは食事・薬を飲むときのお水等も含まれます。毎日の水分を計算しながら飲むなんて、難しいですよ。

そんな時には、500mlのペットボトルを1日2本飲むようにしてみてください。ペットボトルだと持ち運びにも便利です。もちろん水筒でも。便利なマイボトルも種類が豊富にありますね。

あとは、毎食時のお味噌汁で大丈夫。食事の時以外にも、朝起きた時、夜寝る前にも飲んでください。1口でも良いので。

マスクを着用しながらの暑い夏を迎えます。空調も上手に使って涼しく過ごしてください。一日中動いている人と、じっと座っている人の体感温度は違います。座っている人に1枚多く羽織っていただくなどの配慮をしながら、空調を上手に活用し、マスクをしながらの暑い夏を乗り切りましょう。



はなえくぼ江南(江南市)と、はなえくぼひくみ(伏山市)には、現在空室がございます。ご見学やご利用についてもお気軽にお問い合わせください。

はなえくぼ各ホームでは一緒に働く仲間を募集しています。お気軽にお問い合わせください。



次回は、はなえくぼひくみ便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398
(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地
(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ
www.gh-hanaekubo.com
ブログも時々更新しています