

## はなえくぼひくみ便り No.33

令和2年8月1日 発行  
(株) ニーノコーポレーション  
扶桑町大字芥藤字緑223  
(0587) 93-7833

7月に入ってすぐ、熊本県を中心に九州や中部地方など、日本各地で豪雨災害が発生しました。死者数は60人以上。特別養護老人ホームでも14人の方が亡くなりました。はなえくぼひくみでも再度ハザードマップを確認し、防災備品を点検してもらいました。

ひくみの防災食は、日持ちするレトルトパウチの煮物や魚肉ソーセージ等を利用しています。入れ替えのため1か月に一度、食事作りに使います。「ごぼうの煮物は固いけど斜めに切ると歯の弱い人でも食べられる」など、スタッフも研究しています。驚いたのは、ごぼうの煮物を刻んで炊き込みご飯にすることと、タケノコの煮物を洗ってスープに入れること。非常時への備えは万全に、毎日の生活にも上手に取り入れながら、皆でおいしく食べたいと思います。

平穏な毎日に感謝するとともに、亡くなられた方のご冥福をお祈りします。

はなえくぼひくみ 管理者 A. H



### 『ひくみの毎日』

7月下旬になっても天候の悪い日が続き、気分が滅入るニュースばかり。そんな日々ですが、はなえくぼひくみの生活を少しご紹介します。

朝、気分が乗っている利用者様が集まって洗濯物を干してくださいます。洗濯物が終わると次は食器拭き。作業中は懐かしい思い出話に花が咲きます。一仕事の後にはラジオ体操。体操が終わると温かいコーヒーを飲んで一休みです。

作業の合間には、新聞や雑誌を読まれる方、塗り絵をされたりテレビを観たり、皆さん思い思いに過ごされます。一緒に歌ったりカルタをすることもあります。中でもカルタは見ていてもとても楽しいです。読み手担当の方の堂々たる読み方、本気で札を取り合ったり笑顔で譲り合ったり、皆さんの個性が際立つ時間です。でも最後には取れた札の枚数を誉めあって、いつも笑顔で終わります。

雨のやみ間には、玄関前の金魚やメダカに餌をやり、「おーい、こいこい」「これこれ、ここにおる」と楽しそうに餌を食べる魚を眺めて過ごします。散歩途中に畑に立ち寄り、野菜を収穫して手早く調理してくださる方もみえます。そんな時は、みんなで「おいしい」「いいお味」と食も進みます。

お花見やカラオケなど、楽しみにしていたお出かけができないため、ちょっとさみしいのですが、今は我慢の時。マスクを付けずにお出かけできるようになったらお弁当を持って出かけたね、と話しています。

ゆっくり穏やかな時間を、皆様と過ごせるように、努力をしていきたいと思っております。

はなえくぼひくみ 1階介護職員 S. A

### 『自然災害への備え』

7月に入り、テレビでは豪雨、洪水のニュースをよく目にしました。いつ起こるか分からない自然災害に備え、施設の防災備品の確認をしました。

チェックリストを見ながら備品の確認をしていると、懐中電灯の電池が液漏れしていたり、電池がなくすぐに使えないものもありました。防災備品は普段使わないこともあり、物の下敷きになっているものも多く、備品を取り出すだけで一苦労でした。何かあった時、すぐに使えるよう置き場も変えました。

6月には非常食の入れ替えを行い、期限が近くなった食材（今回はカップラーメン）を試食も兼ねて昼食で食べました。麺類が嫌いな方、ADLの低下により麺類を食べるのが難しい方もいました。

もしもの時、利用者様やスタッフが、安心安全に過ごせるよう、備品・非常食をしっかりと管理していこうと改めて思いました。



はなえくぼひくみ 防火管理者 O. K

### 『チームひくみで』

先日、思いがけない方が、ひくみを、この世を卒業されていきました。

「人生のたとえ99%が不幸だとしても最後の1%が幸せならば、その人の人生は幸せなものに変わる。」

これは、私が介護職として生きていくことを決めたマザーテレサの言葉です。お別れの時に、その方ははなえくぼで笑顔で過ごすことができた時間を思い出し、幸せな人生のお手伝いができたかを反省します。

ご家族から「はなえくぼで、母は穏やかに過ごすことができました。何よりも、そのおかげで僕は心穏やかに、毎日笑顔で母に会うことができました。」と、お礼の言葉をいただきました。この仕事をやっていてよかったと、心から嬉しく思い、頑張ってくれたスタッフに感謝するとともに、チームひくみの一員であることを誇らしく思いました。

この気持ちを忘れず、これからも、はなえくぼに関わる全ての方が幸せであるように、人と関わっていきたいです。

はなえくぼひくみ管理者

次回は、はなえくぼ江南便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑  
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398  
(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ  
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1  
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南  
江南市小椋町長者毛西132番地  
(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ  
[www.gh-hanaekubo.com](http://www.gh-hanaekubo.com)  
ブログも時々更新しています