

『こんにちは 可児です』

今年4月中頃、自宅で母を看取ることが出来ました。半年間、在宅診療・訪問看護・訪問入浴等の方々に関わって下さったおかげと、感謝しております。亡くなる2週間前、木曾川の堤防下へ孫と3人で満開の桜を見に行った事が心に深く残っています。日々の生活の中で照れ屋な母は、「ありがとう」の言葉をあまり口にしませんでした。でも、亡くなる1日前の夜突然「本当にいろいろありがとう。」「ありがとう。」と言ってくれました。その時には何のことか分かりませんでした。亡くなった後、あの時母からもらった「ありがとう」の大切さを今も忘れる事は出来ません。

穏やかな生活が戻り、短時間ではありますが今、”はなえくぼ扶桑”で働いております。暑い日が続いたある日、「飲み物は何がいいですか。温かいものか、冷たい物か。」と伺ったところ、ほとんどの利用者様が「温かい飲み物」と言われました。冷房の中で動いているスタッフと、座っている利用者様との温度差を感じました。

いま利用者様とのふれあいの中で感じたことを大切に、どんな時も利用者様ファーストの介護を心掛けていきたいと思っております。



はなえくぼ扶桑 介護職員 K. M

『SNSはじめました。』

おかげさまで入社してあっという間に半年が経過致しました。利用者様に「梨華ちゃん、ここに来てからどのぐらいたった？」と聞かれます。「半年です。」とお答えするのですが、「うそつけ。もう2年ぐらい働いているでしょう」と笑われます。私も、半年以上働いている気がします。毎日がすぐ過ぎてしまう楽しい日々でございます。家族様にも、梨華ちゃん・高橋さん・若い子 と呼ばれております。皆様、面会に来られる際は快く話しかけて下さい。

“新しい事に挑戦”したいと思い、自分には何が出来るだろう？と考えてみました。その時にとある職員さんから「若いから出来ることがある」と言われました。今の時代、とてもSNSが流行っています。自分自身もInstagram・ツイッターなどは経験があります。と言うわけで！！

\*はなえくぼ扶桑Instagram・ツイッター・

アメーバブログを開設致しました。

フェイスブックも動いています\*

はなえくぼ扶桑での日常を書き込んでいます。

見て頂いたり、フォローをして頂けると幸いです。



はなえくぼ扶桑 介護職員 T. R

『考えたこと』

日本は自然災害の多い国だと言われています。これを書いている今、台風の被害で辛い毎日を過ごされている方がたくさんいらっしゃいます。

被災された方々に、何が出来るだろうと考える。様々な援助の形があります。現地には入れないが出来ること。最近「ふるさと納税」で被災地に直結した援助が出来ます。目に見える援助がしたい場合は、被災地が出しているamazonの「欲しい物リスト」に乗っている物を購入して送る事も出来ます。

そんな中、「被災地いらなかった物リスト」が話題になりました。千羽鶴、寄せ書き、生鮮食品、辛いラーメン、アレルギー表記のない食品、明らかな古着、等々「その通り。」と言う意見と「送る側の思いを受け止めて欲しい。」と言う意見と。みなさんはどう考えますか？自分なら何が必要？

はなえくぼ扶桑では、夏祭の会場に募金箱を設置しています。赤十字に送るためです。少し前、郵便局へ行きました。その時「あっ。いつも義援金送っているはなえくぼさんですね。」と言ってくださいました。めちゃめちゃ嬉しかった。皆様にご協力頂きながら続けてきて良かった。と心から思いました。でも、「うれしい」と思ってしまった事は、自分たちを認めて欲しいだけの偽善的な感情だったのかもしれないと思うこともあります。思考の沼に入っていきます。沼をさまよって、今は偽善的な感情でもなんでも続けていこうと思っています。必要な物は必要なんです。

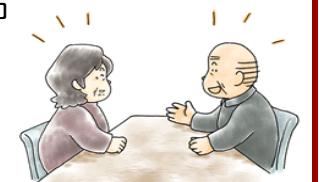


はなえくぼ扶桑 管理者 F. M

『生活リハビリ』

あまり聞いたことがないかもしれませんが、リハビリの方法の1つです。ご想像通り、生活の中で行うリハビリの事です。

トイレまで歩く。食事の為に箸を口まで運ぶ。起き上がって皆さんとおしゃべりすることで肺の機能を向上させる。何気ない生活動作の中には、リハビリの要素が隠れています。それを活用して、可能な範囲で自立出来るように援助するのも大切な仕事の1つです。



ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。次回は、はなえくぼひくみ便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑  
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398  
(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ  
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1  
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南  
江南市小机町長者毛西132番地  
(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ  
[www.gh-hanaekubo.com](http://www.gh-hanaekubo.com)  
ブログも時々更新しています