

今年の冬は想像以上にインフルエンザが猛威を振るっています。ご多分に漏れず私も例外ではありませんでした。

自慢ではないのですが健康には自信があり、はなえくぼでお世話になって17年になりますが、今まで大きな病気もしたことがありませんでした。風邪一つひかなかった（正しくは寝込むほどの症状はなかった）私ですが、不覚にも人生初めてのインフルエンザにかかってしまいました。それも17日は私の誕生日でしたが、その日に発症してしまいました。まさか！という思いが頭の中をグルグル・・・。結果的に介護現場を離れ、自宅でじっとしている状況が続きました。利用者さんとスタッフは大丈夫だろうか、とず〜っと頭から離れませんでした。迷惑もかけてしまいました。

気づけば65歳。気持ちは40代（あつかましいですが）。でも身体は正直なものだと、つくづく考えさせられる今日この頃です。でもあと少し頑張らせて頂きたいと思っています。よろしく願いいたします。

はなえくぼひくみ 管理者

はなえくぼひくみに入社して9ヶ月が経ちました。こちらに入社する前は、デイサービスで12年ほど働いてきましたが、ここで新たに利用者様と人間関係を築いていくことは一からのスタートでした。スタッフの皆さんは私を温かく迎え入れてくださり、とても居心地のいい職場です。入社した当初は皆さんに助けられ、仕事もていねいに教えて頂いて、今こうしてここで働くことができ本当に感謝しております。

利用者の方たちと共に同じ時間を過ごして感じることは、利用者様が居場所をみつけ心穏やかに生活されていることです。利用者様は、時には怒ったり不満をぶつけることもあります。そのような時先輩スタッフは、笑顔で受け止めゆっくり話し合います。家族のような気持ちで接していることに気づかされました。

認知症の方たちは、新しい記憶は思い出せなくても、今まで生きてこられた人生の大切な記憶の箱を幾つも持っています。その大切な箱から思い出を取り出して話しをしてくださいます。その表情はキラキラしています。私も同じ気持ちになり、大切に受け止めて聞くようにしています。

平成28年に介護福祉士は取得しましたが、認知症に対する勉強不足を感じます。適切に介助できるように認知症介助士の資格取得に向けて学ぼうと思います。そしてフロアに一步入ったら笑顔を忘れずに、利用者様と楽しい一日を過ごせるように心がけて努力していきます。

はなえくぼひくみ2階 介護職員 N. H

2月に入りまだまだ寒く手洗いうがいに気を配る日が続いています。新しい年を迎え1ヶ月が過ぎました。今年私は「感動と感謝をできるだけ多く体験する」という目標を立てました。

昨年末のクリスマス会でのことです。ケーキの飾り付けに始まり、皆様でおそろいの衣装を着て合唱をしたり、大きな箱の中から飛び出したサンタさんからプレゼントを受け取ったり、とても楽しい時間を過ごすことができました。プレゼントを開けながら「こんな楽しいことはない」と涙ぐまれた利用者様の姿に、こちらまで嬉しくなり、楽しく過ごして下さりありがとうございます。ございます、と感謝の気持ちでいっぱいになりました。

また最近では、体調を崩された利用者様が「姉ちゃんたちに迷惑かけて悪いね。どうやって返そう」と言われました。「こんな時もありますよ。今度私たちが困った時に助けてくださいね」と笑って話すと「姉ちゃんたちを絶対助けるよ」と言ってくださり、とても嬉しく感謝の気持ちがものすごく湧いてきました。

今年もたくさん感動と感謝の体験をしていきたいと思っています。よろしく願いいたします。

はなえくぼひくみ1階 介護職員 S. A

はなえくぼに入社して1年半が経ちました。幸いなことに私は他のスタッフの方々に比べ異動を経て多くの利用者の方々と御縁をいただきました。暫く会うことがなくてもちゃんと私のことを覚えていてくださり、変わることなく私に触れ笑顔を見せてくださいます。恥ずかしい話、50年以上生きてきて誇れるものなどない私にとって、これがどれほど暖かいものなのかをここに記すのは難しい。昨日のことを覚えていない、中には15分前のことも覚えていない方々が、私の顔は覚えていてくれ、中には名前まで覚えていてくださる方もみえます。限られた記憶の枠に私をいさせてくださり、私に触れ笑顔を見せてくださる、特別なことなど何もできないのに間違いなく特別なものを私に授けてくださることに本当に感謝しています。

毎日一緒にいると言うことはきっとそういうことなんだろうな、小さな誇りをもたせていただいた私は今日もこの方々と一緒にいます。

はなえくぼひくみ2階 介護職員 M. K

グループホームはなえくぼのご利用に関する
お問い合わせ・ご見学等、いつでもお気軽にどうぞ。
次回は、はなえくぼ江南便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小杵町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

www.gh-hanaekubo.com

ブログも時々更新しています

