

平成29年7月1日 発行
(株) ニーノコーポレーション
扶桑町大字齊藤字緑223
(0587) 93-7833

『キャップでおはじき』

レクの時間、ペットボトルのキャップでおはじき遊びをします。昔のような小さなガラスのおはじきでは危ないしやりにくいと思い、ペットボトルのキャップを集めました。利用者様ほとんどが参加でき、他の人がプレーするのをじっと見つめて、うまく当てれば喜び失敗すれば皆で笑います。

我が事なれば、なおさらおはじきを目指し身を乗り出し、指をはじきます。全員の方が笑顔でプレーします。これからも利用者様に楽しんで頂けるレクリエーションにと心がけていきたいです。



はなえくぼ扶桑 レクリーダー

『園芸だより』

①夏野菜

今年も夏野菜をプランターで作っています。ナス・キュウリ・トマト・ピーマンの4種類です。地植えとは違って、水やりがとてもたいへんです。

毎年利用者さんに聞きながらやっています。朝食前にキュウリを採ってきて、軽く塩をして出すだけで、とても甘くて新鮮な匂いがします。利用者さんと一緒に収穫するのが何よりの楽しみです。



②花作り

ベランダに、利用者さんが育てている花がいっぱいあります。中でも一度枯れかけたゼラニウムが再び花を咲かせています。

どうしてこんなにも花が咲き続けるのか伺うと、

- ・花が好き ・花に愛情を持って育てている
- ・1日2回の水やりを欠かさない
- ・枯れた花はこまめに摘む
- ・伸びた枝を切ったら横から枝が出て花が咲いたとのことです。

これから暑い日が続きます。熱中症にならないよう、花の手入れは朝夕に行ってくださいね。いつも私たちを楽しませてくださってありがとうございます。



はなえくぼ扶桑 管理者

『介護美容』

7月の企画として、介護美容を勉強中の友人に協力してもらい、利用者様にフェイスマッサージ・化粧・ハンドマッサージを体験して頂こうと思っています。高齢になっても、おしゃれをするという気持ちを持ち続けることが、認知症の症状を遅らせ、その人らしく生きられるのではないのでしょうか。また、利用者様がエステを通して、笑顔で元気になれるように支援したいです。

私も、利用者様に体験して頂く前にどんなものかと体験してきました。肌の弱い高齢者様にも、安心して体験して頂くことのできる、肌に優しいエステでした。7月13日(木)に開催予定です。ご見学等、お気軽にお声かけください。

はなえくぼ扶桑 介護職員 S. R

暑いです。暑くて身体がだるい・・・と思ったら、脱水・熱中症を疑いましょう。最近ではテレビでもよく言われますが、『のどが渇く前に飲む』高齢者や障害のある方などは感覚機能が低下している場合が多いです。

周りが注意し、管理してあげることも必要です。

水分は食べ物からも取れますので、飲料として

「1日 1000~1500cc」を目途に。

私たちも「飲んでください」としつこくお願いして、利用者様に怒られることもしばしばあります。でも、しつこくお願いをしています。

身体から出ていった水分を補給するためには、水よりスポーツドリンクや経口補水液の方が、より効果があります。

市販の物もありますが、せっかくですので作り方を紹介します。

「経口補水液」

水(ミネラルウォーター)	1L
砂糖	40g
塩	3g
レモン汁	お好みで



室内でもこまめに水分を摂ってください。

呼吸やおしゃべりでも、水分は身体から出ていきますよ。

冷えていても常温でも。一度にたくさん飲めなくても少しずつでも。

寝る前に1杯。目覚めに1杯。

あと、飲酒は水分補給には入りません。言い訳しないように。

はなえくぼ扶桑 介護主任

ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。

今回は、はなえくぼひくみ便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398
(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小机町長者毛西132番地
(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ
www.gh-hanaekubo.com

ブログも時々更新しています