

平成28年11月1日 発行  
(株) ニーノコーポレーション  
扶桑町大字芥藤字緑223  
(0587) 93-7833

『秋の大運動会を終えて』

秋の恒例行事「はなえくぼひくみ運動会」が10月26日に行われました。朝から、頭に紅白のはちまきをしめ、うきうきそわそわ。子どもの頃の運動会の思い出に花が咲きます。運動会が始まると、子どもの頃に戻ったようにキャッキョと大きな声をあげながら競技を楽しまれました。玉入れでは、ふざけてスタッフに玉をぶつけて大笑いしました。一転してバランスボールほどの大きな風船を使ったバレーでは気を抜いている間がありません。手だけでなく足や頭を駆使して必死に風船を打ち返しました。とても楽しい時間を過ごすことができました。

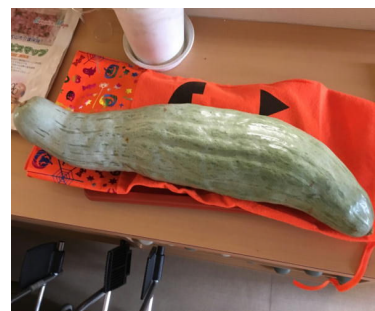


運動会の後、利用者様にインタビューしました。

- スタッフ 「運動会は楽しかったですか？」
- A 様 「たいへん楽しく競技させて頂きました。どれも楽しかったけど、パン食い競争が一番楽しかった。どの運動会でもつきもんだけど楽しかったわな。一生懸命な顔が、こっちから見ると笑ってはいかんけど、おかしいわな。」
- B 様 「初めての運動会だったけど楽しませて頂きました。大玉転がしが一番楽しかった。一回もゴールできんかったけどね。(大笑い)」
- C 様 「その場の雰囲気よかったね。万国旗の6~7割はわしが塗ったでな。(ドヤ顔)」



はなえくぼひくみ 2階介護職員 A. H



『ハッピー・ハロウィン』

ハロウィンの一ヶ月ほど前から玄関に鎮座していたカボチャ。10月31日ハロウィン当日に計量しました。重さは3.5kg。

ピタリ賞も含め4名の方が当選されました。素敵なプレゼントが届くのを楽しみにしてくださいね。

ハロウィンっぽい仮装をみなさんと楽しんだり、フラダンスやウクレレショーで、パーティー気分を味わいました。



認知症介護実践者研修を受講して

他の施設の様々な職員の方と意見交換できたことが研修での一番の収穫でした。その中で「この人、すごい！」と思った同じ男性介護職員の方と知り合うことができました。(以下Aさんとします) Aさんとはグループワークで一緒になることが多く、グループワークの司会や書記も「僕でよければやります。」と率先して行われ、私や他の受講生が何を発言しても決して否定せず、にこにこ笑顔で「すごくいい意見だと思います。」と発言するAさん。その度に「この人、すごく優しい人だなあ。」と思い、あまり好きでないはずのグループワークがなんだか楽しく思えるほどでした。気がつけば「Aさんに介護してもらっている利用者様はきっと幸せなんだろうな。」とっていました。

研修に行かせて頂いたおかげでAさんと知り合うことができました。尊敬できる介護職員がまた一人増えたことを嬉しく思うのと同時に「少しでも自分もAさんのように」と真に思ったあの気持ちを忘れないようにしたいです。

はなえくぼひくみ 2階介護職員 T. S

『地域との交流を深めるために』

厚生労働省は2025年を目途に、要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるように「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。はなえくぼひくみも地域包括ケアの一端を担う施設として、地域の住民と「困ったときはお互い様」と言い合える関係構築に力を入れて取り組んでいます。

ホームのリビングを利用して偶数月の第4木曜日14時より「認知症カフェしえん」を開設しています。認知症の予防について、認知症介護の困りごと、介護保険の使い方などを気軽に相談できる場としてご活用ください。

毎月第1金曜日14時より「健康体操教室」を開催しています。健康寿命を延ばすために気軽にできるストレッチや筋トシを行っています。詳しい内容は「広報いぬやま11月1日号」の市民の広場に掲載していただきました。

敷居が高いと思われる介護事業所を、身近に活用できる場だと知って頂けるよう取り組んでいます。

今年も、はなえくぼひくみの玄関先が町内の子どもみこしの休憩場所になりました。お子さん達の賑やかな声に利用者様も嬉しそうでした。小さなことの積み重ねが大切だと感じています。



はなえくぼひくみ 管理者

はなえくぼひくみでは、一緒に働く仲間を募集しています。介護の仕事に興味のある方、お気軽に見学にいらしてください。

今回は、はなえくぼ江南便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑  
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398  
(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ  
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1  
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南  
江南市小杵町長者毛西132番地  
(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ  
[www.gh-hanaekubo.com](http://www.gh-hanaekubo.com)  
ブログも時々更新しています