

はなえくぼ:江南便り No.22

平成28年9月1日 発行
(株) ニーノコーポレーション
扶桑町大字齊藤字緑223
(0587) 93-7833

おねがい

平成28年度の、はなえくぼ江南は『歩いて買い物に行こう』を目標に掲げ、毎日夕飯の食材を歩いて買いに行けるよう取り組んでいきます。初心に戻り、利用者様に積極的に食事準備に参加してもらえるように工夫をしたいと思っています。職員一同全力で取り組んでまいります。ご家族の皆様、ボランティアの皆様のお力をお借りできたら大変心強く思います。是非ともご協力をよろしくお願い申し上げます。またすでにご協力頂いている皆様には感謝の念でいっぱいです。

今以上に、お一人ひとりが役割を持ち、メリハリのある生活を送っていただけるよう取り組んでまいります。

盛大な応援をよろしくお願い申し上げます。

はなえくぼ江南 管理者



『火曜特売』

3回目を迎えました火曜特売。巻頭の取り組みの一環としてピアゴの火曜特売に突撃するイベントです。ピアゴまでは片道2km弱、店舗内の移動を含めば全行程約4kmの歩行となり、時間にすると1時間30分程度の活動となります。普段の生活において最長となる活動で、今までにしたことがない活動でもあります。当然今までなかった課題も生じてきます。体力問題、連携問題、マッチング問題、道中のリスクマネジメント等、対策が必要となります。日々の生活や業務のなかで解決できるように取り組みも進めています。

現在は月に1回のイベントですが、10月からは毎週火曜日に開催する予定になっています。以降は火曜特売にこだわらず徐々に出かける回数を増やしていき、そして来年度からは毎日買い物ができるようにしたいと思っています。



『夏バテ予防』

秋ナスは嫁に食わずな。と古くから言われるほど体を冷やす効果のあるナス。(諸説あり) 体の内側から余分な熱をとりのぼせやほてりを鎮めます。またナスに含まれるコリンという成分には、胃液の分泌を促す働きや肝臓機能を高める効果があるため食欲不振に有効です。食欲の落ちやすい時期にはぴったりの食材です。おいしい秋ナスを食べて厳しい残暑を乗り越えましょう。



地域で活躍中のふれあい盆踊り同好会の皆様にご協力を頂き、はなえくぼ江南夏祭りを開催しました。踊りにかき氷、旗揚げゲームなど楽しい時間を過ごしました。

昼食バイキングやおやつ作りも継続して実施しています。お一人ひとりが毎日活躍できる場面を持てるように演出していきたいと思っております。



『気持ちに寄り添う対応を』～言葉は心の栄養剤～

利用者さんに「嬉しかったよ」「ありがとう」「きれいなお姉ちゃんだなあ」と、にっこり笑いながら声をかけて頂くと、例えお世辞でも…何だかちょっと嬉しかったりするものです。認知症の方と関わる時、否定的な言葉はストレスとなり、時にはBPSDやその方との関係を悪化させたり混乱を招くため避けるべきと言われています。しかし、人として言われて嬉しい言葉をかけてもらえればその言葉が心の栄養となり、心も表情も明るくなっていくのは、きっと認知症が有っても無くても同じなのだと思います。いつも利用者さんに温かい言葉をかけて頂いているので、その倍はお返しがしていけるように言葉を選びながら関わっていききたいと思います。

ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。
次回は、はなえくぼ扶桑便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398

(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ

犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1

(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南
江南市小枳町長者毛西132番地

(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ

www.gh-hanaekubo.com

ブログも時々更新しています

おねがい

使い古しのタオル、綿の衣類などありましたら、ちょっとした汚れを拭くのに使用しますので、はなえくぼまでお持ちください。

各ホームで常勤・パート
介護職員を募集中です。
介護の仕事に興味のある
方がみえましたらご紹介
ください。