

平成28年4月1日 発行  
(株) ニーノコーポレーション  
扶桑町大字斉藤字緑223  
(0587) 93-7833

## 『レクリエーション』

レクリエーションを行うとき「どんなことをしようかな」といつも悩みます。漠然と悩んでいても決まらなく気持ちが重くなったりすることがあります。そんな時「体のどの部分を動かしていただくかな」とか「どんなものを使おうかな」等々考えます。一生懸命考えた割には、利用者様の反応が薄く、力が抜ける思いになったりもします。

そんな折、レクリエーションの中で皆さんの気持ちが一つになり、一人の利用者様を応援して下さる日がありました。その方の一言一言に大きな拍手がわき、その方の笑顔が笑い声が聞けたのです。皆様の優しさにも感謝の思いです。

またこれからも、皆様に参加していただけるよう、楽しく簡単なレクリエーションを考えていきたいです。そして、力強い拍手と名前の呼びかけで精一杯の応援を心がけていきたいです。

はなえくぼ扶桑 介護職員 S. K



この日は玄関先でお茶を飲みながらのしりとり。スタッフの誘導に素直にひっかり「ん」の付く言葉を言ったら罰ゲームで歌を歌っていらっやいました。

## 『つくし採り』

春うらら心地よい風の吹く中、3人の利用者様とつくし採りに行ってきました。どなたも出かける前から興奮気味で、目的地に着くまでの車中でも、おしゃべりが止まりません。「この道は自転車によく通ったよ」「この店に行ったことがあるわ」と思いう話話を聞かせてくださいます。

車を降り田んぼのあぜ道まで行くと、たくさんのつくしが顔を出していました。想像以上のつくしの多さに「80年生きてきて、こんなたくさんのつくし見たことがない」等と口々に言われます。

地べたに座り込み夢中につくしを採る姿、むじやきな笑顔は子どもに戻られたような思いです。帰りに寄った喫茶店でも、つくし談義に花が咲き、ホームに戻ってからも、おしゃべりしながらはかまを取り、大笑いの日を送っていただくことができました。夕食には皆さんで春の味を堪能することができました。一日お疲れ様でした。



## 『園芸だより』

今年は久しぶりに、エンドウを植えました。今、白と紫のかわいい花がいっぱい咲いています。利用者さんから「かわいい花だね」とか「花が咲けば必ず実ができるよ」などといった声が聞かれます。収穫がとても楽しみです。



## 『散歩』

この頃暖かくなり、毎日のようにお散歩に出かけられるようになりました。

つい先日「つくし生えてないかなあ？」の一言に「探しに行こう！！」とすぐに話しがまとまり、近所をぐるぐる回りました。

「こんな所にはないわ」「スギナが生えとらんとつくしは生えん」など教えてくださいました。つくしは勝手にどこにでも生えてくるのだと思っていた私。驚きました。まだまだ利用者様に教えていただくことがいっぱいあります。これからもよろしくをお願いします。

はなえくぼ扶桑 介護職員 S. Y



摘んだお花でミニブーケ・髪飾り・コサージュを作り、少女のような笑顔でパチリ

## 『目標達成計画』

現在、はなえくぼ扶桑は比較的介護度の低い方が多くおられます。そこで利用者様お一人おひとりのできることを全職員が共有し、洗濯・掃除・料理・食器の片付け等を一緒に行い、気づかいのない日常生活を送っていただけるよう働きかけることを平成28年度の目標達成計画に掲げました。

洗濯物を外に干す際、車椅子の方をお願いするのは困難でしたが、テーブルの上でハンガーにかけることならやっただけです。また、大勢でやるとすぐに終わってしまいます。スタッフの仕事量も減りとても助かります。スタッフは手伝っていただくたび「ありがとう」の一言も忘れません。

はなえくぼ扶桑 管理者

ご見学随時受付いたしております。お気軽にお問い合わせください。

今回は、はなえくぼひくみ便りです。どうぞお楽しみに！



グループホームはなえくぼ扶桑  
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398  
(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ  
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1  
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南  
江南市小杖町長者毛西132番地  
(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ  
[www.gh-hanaekubo.com](http://www.gh-hanaekubo.com)  
ブログも時々更新しています