

### スタッフ紹介

一階に初めて男性の利用者様が入居されました。とてもチャームな方で、お話もユーモアたっぷりです。皆様を笑わせてくださり、スタッフも癒されています。先月白内障の手術をされ、目がよく見えるようになったと、今では書道に取り組んでおられます。先日「書道は何段ですか」と尋ねると「五段は取りたいから、字の研究もしている」と答えてくださいました。なんでも前向きにとらえ、日々の生活を送っておられる姿に、見習わなければと思っています。

つい最近、自由民主党の話しをされているときに「僕は自由認知症だから」と周囲を笑わせておられました。缶コーヒーが好きで、お菓子も大好きなA様が自由に笑顔で生活できるよう、また、はなえくぼに来て良かったと思っただけよう支援させていただきたいです。

A様に負けないよう、日々学習していきたいと思えます。

はなえくぼひくみ 1階介護職員 H・A

はなえくぼひくみで働き3年が経ちました。3年経ってもまだ未熟者だと思えることが多いです。認知症の人の行動や言葉に対して理解ができず、悩んだり落ち込むこともあります。例えば夜勤のとき、こんなことがあります。足の痛みの訴えのある利用者様のために、ご家族がポータブルトイレを買ってお部屋に置いてくださいました。でも、その方はシルバーカーを押しながらトイレに行こうとされます。結局間に合わず、部屋で放尿する夜が続きます。「お部屋にトイレがありますよ」と声をおかけすると「うるさい!!」と怒鳴られることもあり、どのように声をかけたらよいのか悩んでしまいます。

最近、自分の言葉が利用者様の気分を害しているのかな、と気づくことができました。まだ上手な声のかけ方はみつきりませんが、一つの気づきができたのです。

はなえくぼひくみ 2階介護職員 M・Y

### 夢叶えプロジェクト

ホームの利用者様の「やりたいこと」を日々の暮らしに取り入れようという取り組み「夢叶えプロジェクト」を始めて半年が経ちました。実現できたこと、できなかったこと、嬉しかったこと、反省点など、やってみて初めてわかることがたくさんありました。なかでも「スピード感の大切さ」については痛感させられました。そして、夢を叶えるということは、そのまま日常生活を充実させること、ということに気づくことができました。

学んだことを積み重ねて、さらに充実したプロジェクトになるよう、スタッフ全員で取り組んでいきたいです。

はなえくぼひくみ 2階介護職員 K・S

### 介護記録について思うこと

「今日も一日穏やかに過ごされました」

これは、スタッフによる利用者様の記録にある一つの文例です。無難な内容ではありますが、この文章だけを読んだ人は果たしてどのように受け取られるのでしょうか？ここで「穏やか」な状態とは何を根拠にしているのかわからないし、あるいは、一日中ボーッと椅子に座っておとなしくしている状態を「穏やか」と言っているのか、と下手に勘ぐられてしまうかもしれません。

介護スタッフの仕事は記録が全てではありませんし、正直なところ負担に感じている部分もあります。しかし利用者様に関する記録は、誰が読んでもその方の生の姿が浮かび上がるような表現を心がけることが、職員の努めではないかと思えますし、また、利用者様一人ひとりを尊重するケアにつながっていくと思っています。

はなえくぼひくみ 2階主任 T・T

### セブンピーナッツの新春昭和歌謡ショー

1月31日、はなえくぼひくみに知多から遠路はるばる「セブンピーナッツ」の方々に来てくださり、新春昭和歌謡ショーが開かれました。事前に訪問していただき、利用者様の好きな歌も知っておられました。

想像以上の設備で、歌、踊りで盛り上がる中、突然一人の利用者様が立ち上がり、セブンピーナッツの女性一人と手をとってダンスを始められました。きっと昔を思い出されたのでしょうか。とても嬉しそうでした。また、歌の素晴らしさに思わず拍手を送る利用者様、そんな利用者様の様子を目の当たりにして涙するスタッフの姿がありました。本日の出会いに感謝します。



はなえくぼひくみ 管理者 O・N

### 『CAFE Shien~しえん~』に遊びに来てください!!

3月10日(木)午後2時から3時半までオープンしています。

「CAFE Shien」は地域の皆様に気軽に遊びに来ていただけるカフェです。午後2時から犬山市高齢者あんしんセンター 南地区サブセンターより講師をお招きして「認知症サポーター養成講座」を行います。講座修了後は、ゆっくりお茶を飲みながらおくつろぎください。介護相談、介護予防に関する相談もお気軽にどうぞ。



はなえくぼ各ホーム、現在すぐにご利用いただけます。

ご見学・体験利用随時受付いたしております。

次回は、はなえくぼ江南便りです。どうぞお楽しみに!



グループホームはなえくぼ扶桑  
丹羽郡扶桑町大字柏森字辻田398  
(0587) 91-0110

グループホームはなえくぼひくみ  
犬山市大字五郎丸字郷瀬川17番地1  
(0568) 68-8096

グループホームはなえくぼ江南  
江南市小杵町長者毛西132番地  
(0587) 52-3808

はなえくぼのホームページ  
[www.gh-hanaekubo.com](http://www.gh-hanaekubo.com)  
ブログも時々更新しています